

DIA I HORA: dissabte 12 de novembre, de 9 a 20h (10h).

LLOC: Centre de fisioteràpia FisioPremià (C/Unió 6-12 baixos, Premià de Mar).

PREU: 100€.

JUSTIFICACIÓ DEL CURS:

Aquest curs s'ha dissenyat amb especial dedicació pels amants del raonament clínic i la teràpia manual.

En una professió com la fisioteràpia, que està en constant actualització científica i tecnològica, hem volgut crear aquest curs per fer un “break”. Volem tornar a la base d'allò que ens diferencia de la resta de professionals sanitaris: la teràpia manual.

Analitzarem, revisarem i, sobretot, practicarem com aplicar la teràpia manual a la columna cervical basant-nos sempre en un profund i extens raonament clínic sobre el què, el com, el quan i el perquè d'allò que fem.

- Presentació i introducció al curs.
- Exemples de raonament clínic aplicat al diagnòstic i al tractament.
- Repàs anatòmic i biomecànic del raquis cervical.
- Intensitat de les tècniques. Podem provocar dolor amb la teràpia manual?
- Paràmetres que ens permeten progressar amb una tècnica de teràpia manual.
- Valoració funcional del raquis cervical.
- Valoració de la columna cervical alta (occipital – C3) en pacients amb/sense cefalea.
 - Raonament clínic per un correcte abordatge del pacient amb cefalea.
 - Tractament local o a distància?
 - Tècniques directes o indirectes?
 - Pràctica tècniques de tractament.

- Síndrome facetari cervical
 - Patrons de dolor referit.
 - Presentació clínica.
 - Exploració física.
 - Pronòstic.
 - Tractament amb moviments accessoris o fisiològics? Avantatges i inconvenients.
 - Tractament amb moviments de rotació o inclinació? Avantatges i inconvenients.
 - Pràctica tècniques de tractament.

- Síndrome discogènic.
 - Patrons de dolor referit.
 - Presentació clínica.
 - Exploració física.
 - Pronòstic.
 - Tractament amb moviments accessoris o fisiològics? Avantatges i inconvenients.
 - Tractament amb moviments de rotació o inclinació? Avantatges i inconvenients.
 - Pràctica tècniques de tractament.

- Diferències entre cervicàlgia facetària vs discogènica
- Thrusts cervicals
 - Requisits i raonament clínic previ.
 - Pràctica thrusts Cx.
- Síndrome radicular.
 - Generalitats.
 - Tipus de dolor radicular. Dolor troncular vs dolor disestèsic.
 - Tipus d'hèrnia discal.
 - Radiculopaties per hèrnia discal vs radiculopaties per estenosi foraminal.
 - Cirurgia per hèrnia discal. Què diu l'evidència?
 - Presentació clínic.
 - Exploració en fase aguda vs exploració en fase avançada.
 - Pronòstic.
 - Exploració neurològica vs tests neurodinàmics.
 - Progressions de tractament amb tècniques sobre les interfases.
 - Progressions de tractament amb tècniques neurodinàmiques.