



TRE DE FISIOTERÀPIA
FISIOPREMIÀ
C/ Unió 6-12 (baixos)
08330 Premià de Mar
937512023/693980061
www.fisiopremia.com

ABORDATGE CLÍNIC DEL DOLOR DE COLZE

INFORMACIÓ DEL CURS

Horari: dissabte 02/10/2021 de 9-14h i 15-18h (8h).

Localització: Centre de Fisioteràpia Fisiopremià. Carrer Unió 6-12 baixos. Premià de Mar.

Preu: 80€ (veure condicions d'inscripció).

INTRODUCCIÓ

El percentatge de pacients que consulten al fisioterapeuta per dolor al colze s'ha vist incrementat exponencialment els últims anys degut a l'auge d'esports que involucren l'extremitat superior com el pàdel o el crossfit, entre d'altres. Una de les lesions més prevalents del colze és l'epicondilàlgia tendinosa, però és important saber fer un bon diagnòstic diferencial amb altres afeccions que poden provocar símptomes similars.

L'evidència científica disponible i un bon raonament clínic són dues eines que permeten fer un diagnòstic de fisioteràpia precís per poder realitzar els tractaments més indicats.

OBJECTIUS DEL CURS

1. Recordar l'anatomia i biomecànica de la columna cervical i el colze.
2. Recordar l'anatomia i la neurobiomecànica del sistema nerviós perifèric implicat en les afeccions del colze.
3. Classificar i diferenciar les presentacions clíniques més prevalents del colze.
4. Aplicar amb criteri la teràpia manual del raquis cervical i del colze.
5. Aplicar amb criteri el tractament neurodinàmic de les afeccions neurals més prevalents en el dolor de colze.
6. Saber prescriure exercici terapèutic en base al diagnòstic diferencial i als objectius de cada fase del tractament.

CONTINGUT DEL CURS

1. Epicondilàlgia tendinosa

- ✓ Definició
- ✓ Factors de risc
- ✓ Etiologia
- ✓ Pronòstic
- ✓ Presentació clínica
- ✓ Diagnòstic diferencial
- ✓ Exploració física: palpació i mobilitat articular
- ✓ Pain Free Grip Strength Test (PFGST)
- ✓ Implicació i exploració dels punts gallet miofascials (PGM)
- ✓ Tractament: teràpia manual i exercici terapèutic per la tendinopatia

2. Atrapament del nervi interossi posterior (NIP) al colze

- ✓ Definició
- ✓ Factors de risc
- ✓ Etiologia
- ✓ Pronòstic
- ✓ Presentació clínica
- ✓ Diagnòstic diferencial
- ✓ Exploració física: palpació, mobilitat articular i tests neurodinàmics
- ✓ Implicació i exploració dels punts gallet miofascials (PGM)
- ✓ Tractament: teràpia manual, mobilització neurodinàmica i exercici terapèutic

3. Radiculopatia cervical

- ✓ Definició
- ✓ Factors de risc
- ✓ Etiologia
- ✓ Pronòstic
- ✓ Presentació clínica
- ✓ Diagnòstic diferencial: radiculopatia vs dolor radicular
- ✓ Exploració física: mobilitat articular, exploració neurològica i tests neurodinàmics
- ✓ Implicació i exploració dels punts gallet miofascials (PGM)
- ✓ Tractament: teràpia manual, mobilització neurodinàmica i exercici terapèutic

4. Presentacions clíniques mixtes

- ✓ Diagnòstic diferencial
- ✓ Exploració física
- ✓ Tractament: teràpia manual, mobilització neurodinàmica i exercici terapèutic